

関金温泉

健康保養地フェスタ

2019年12月5日～2020年3月31日

2019年12月21日(土)

この日限り無料でシャトルバスが運行!



① 歩き納め! ウエルネス・ウオーキング

19
主会場 せきがね湯命館
時間 9:30～受付開始
10:00～出発式
定員 先着50名
距離 約5km
料金 お一人様1,000円
(せきがね温泉入浴券、500円分お食事券、保険料込)
※ボール無料貸し出しあり

② 無料体験会

2020年1月～3月に行われる
カルチャー教室を無料で体験できる!
10:00～ フラダンス教室体験
16:00～ ヨガ教室体験
17:00～ 太極拳・気功教室体験
19:00～ エクササイズ教室体験

③ 「健康講演会」

～うごいて、つかって、健康に～
会場 せきがね湯命館2階
時間 13:30～
講師 田中 響教授
料金 無料(定員50名)
講師紹介 田中 響氏(たなか ひびき)
鳥取看護大学大学院看護学研究科 教授
鳥取看護大学看護学部看護学科 教授 看護学部学部長



2020年1月～3月

カルチャー教室募集要項

料金:1教室1回につき800円
(湯命館入浴券付き)
場所:せきがね湯命館2階
定員:各教室最大20名
申込期間:12月5日(木)～随時



ヨガ教室

4
インストラクター:小谷 まりこ氏
日時:1月～3月第2・4土曜日
13時30分～14時30分
備考:ヨガマット等持参



エクササイズ教室

5
インストラクター:河本 珠紀氏
日時:1月～3月第1・3水曜日
14時～15時
備考:マット等持参



フラダンス教室

6
インストラクター:河本 高枝氏
日時:1月第2・4土曜日
2～3月第1・2土曜日
10時30分～11時30分



太極拳・気功教室

7
インストラクター:岡本 真由美氏
日時:1月～3月第2・4土曜日
17時～18時



ノルディック・ウオーク教室

8
インストラクター:岸田 寛昭氏
体験会:2019年12月17日(火)10:00～
日時:1月～3月第1・3火曜日
10時～11時
場所:関金温泉都市交流センター

申込み方法

チラシ申込み用紙によるFAX、MAIL、電話での申込み。

※2名以上でお申込みの方は代表者のみ記入し、他の申込者の情報をFAX、MAIL等で下記のお問合せ先までお知らせください。

関金温泉健康保養地フェスタ 申込み用紙

ふりがな		性別	年齢	電話	-	-
お名前		男・女		MAIL		@
ご住所	〒	-			参加人数	名

参加を希望するイベントに○をつけてください(複数選択可)

12/21(土)	① 歩き納め! ウエルネスウオーキング	② 無料体験会 Aフラダンス Bヨガ C太極拳・気功 Dエクササイズ	③ 健康講演会	無料シャトルバス(各便定員25名) 倉吉駅 9:00発→打吹回廊 9:10→湯命館 9:30着 倉吉駅 13:00発→打吹回廊 13:10→湯命館 13:30着 湯命館 14:00発→打吹回廊 14:20→倉吉駅 14:30着 湯命館 17:30発→打吹回廊 17:50→倉吉駅 18:00着		
教室	④ ヨガ教室	⑤ エクササイズ教室	⑥ フラダンス教室	⑦ 太極拳・気功教室	⑧ ノルディック・ウオーク教室	
1月	11・25	8・22	11・25	11・25	7・21	
2月	8・22	5・19	1・8	8・22	4・18	
3月	14・28	4・18	7・14	14・28	3・17	

お問合せ・申込み先

主催:関金温泉旅館組合(倉吉)

運営:NPO法人未来(白金の湯) ☎682-0826 鳥取県倉吉市東仲町2571

TEL:0858-24-5725 MAIL:civic@npo-mirai.net

FAX:0858-27-0101 HP http://npo-mirai.net/public/